

Správne nosenie

Náramok sa najlepšie nosí okolo zápästia.

Upravte si veľkosť náramku podľa sťahovacích otvorov.

Snímač by mal byť blízko pokožky, aby sa nehýbal.

Nabíte náramok

Prvýkrát skontrolujte, či je batéria funkčne nabitá. Ak sa náramok nezapne, zapojte ho do nabíjačky a náramok sa automaticky zapne.

Nainštalujte si aplikáciu do telefónu

Naskenujte QR kód alebo prejdite do obchodu s aplikáciami (FitPro). Systémová požiadavka Android 5.0 a vyššie, iOS9.0 a vyššie, podpora Bluetooth 4.0

Pripojenie zariadenia

Zapnite bluetooth.

Otvorte aplikáciu FitPro: **STLAČTE: NASTAVIŤ → “ZVIAŽTE ZARIADENIA A ZAŽITE VIAC FUNKCIÍ”**. Povoľte aplikácii prístup a nájdite Vaše zariadenie. (Názov zariadenia nájdete v hodinkách. V menu sa preklikajte k “More” podržte pre potvrdenie a ďalej sa preklikajte k profilu Vášho náramku. Meno náramku je napr. LT716 XX:XX:38:04:D6:94)

Prvýkrát sa musíte pripojiť k aplikácii na kalibráciu. Po úspešnom pripojení, náramok automaticky synchronizuje čas.

- Po úspešnom spárovaní aplikácia automaticky uloží bluetooth adresu náramku a keď je aplikácia otvorená alebo beží na pozadí, automaticky vyhľadá a pripojí náramok.
- Pre Android, uistite sa, že aplikácia beží na pozadí a nastavenia systému mobilného telefónu majú všetky povolenia, ako je spustenie na pozadí a čítanie kontaktných informácií

Funkcie náramku

- Keď je zariadenie vypnuté, podržte funkčné tlačidlo viac ako 3 sekundy, aby sa zariadenie zaplo.
- Keď je náramok zapnutý ťuknite tlačidlo pre rozsvietenie obrazovky.
- Pre listovanie v ponuke len raz ťuknite tlačidlo. Podržte tlačidlo aspoň 2 sekundy pre potvrdenie výberu funkcie. Po 5. sekundách nečinnosti sa zobrazí základná obrazovka.
- Resetovanie (nachádza sa v možnosti „More“), táto funkcia vymaže všetky údaje náramku (ako napríklad počet krokov)
- Prepnite sa do režimu snímania rytmu srdca 3 v 1 a začnite test.
- Hodiny
Po synchronizácii s telefónom, náramok automaticky kalibruje čas. Podržte tlačidlo na 2 sekundy pre zmenu zobrazenia 12 alebo 24-hodinového režimu. (Ak hodiny náramku meškajú, v aplikácii stlačte tlačidlo pre obnovenie v pravom hornom rohu ☺)
- Krokomer
Noste náramok a zaznamenávajú počet krokov denného pohybu, aby ste videli aktuálne kroky v reálnom čase.
- Vzdialenosť
Vzdialenosť pohybu je odhadnutá na základe počtu krokov.
- Kalórie
Odhadnite spálené kalórie na základe počtu krokov.
- Tep, tlak a kyslík v krvi 3v1
Niekoľko sekúnd po vstupe do tohto rozhrania sa zobrazí Váš aktuálny tep, tlak a kyslík v krvi. Táto funkcia vyžaduje aby mal náramok podporu senzora na meranie.
- Multišportový režim
Režim behu – v tomto režime môžete zaznamenávať kalórie a dobu behu
Režim švihadla – v tomto režime môžete zaznamenávať kalórie a dobu skákania
Režim sed-lahov – v tomto režime môžete zaznamenávať kalórie a dobu sed-lahov
- Spánkový režim
Keď zaspíte, náramok automaticky vstúpi do monitorovacieho režimu spánku. Automaticky zistíte kvalitu svojho spánku – ľahký spánok/hlboký spánok/nespavosť. Spánkové dáta sú podporované iba pre zobrazenie aplikáciou.
POZNÁMKA: Nosenie náramku počas spánku bude zaznamenávať údaje a začnú sa zisťovať o 22. hodine. 314 hodín spánku bude synchronizovaných s aplikáciou počas spánku.

- Správy

Keď má náramok viacero upozornení pre správy naraz, otvorte „Message/Informácie“ a zobrazte posledné 3 zaznamenané správy.

Funkcie a nastavenie aplikácie

- Osobné informácie

Zadajte si osobné informácie do aplikácie, pohlavie – vek – výška – váha. Môžete si aj nastaviť denný cieľ krokov a sledovať svoje denné úspechy.

- Správa Push

Zvoľte si, pre ktoré aplikácie chcete dostávať upozornenia.

Prichádzajúci hovor: ak máte povolené upozornenia, pri prichádzajúcom hovore sa na náramku zobrazí meno alebo číslo volajúceho. (Aplikácia musí mať prístup ku kontaktom).

SMS upozornenia: ak máte povolenú funkciu SMS pripomienka, náramok zavibruje keď dostanete správu. Náramok zobrazí aj správy aplikácií ako Facebook a iné. (Musíte aplikácii povoliť prístup k systémovým upozorneniam).

Náramok dokáže zobraziť 20-40 slov)

Zapnite vibrácie pre nastavenie tejto funkcie. Keď máte hovor, správu alebo iné upozornenie, náramok zavibruje. Ak sú vypnuté, náramok bude mať iba upozornenie na obrazovke bez vibrácií.

Tip pre Android: keď používate upozornenia, uistite sa, že aplikácia FitPro je zapnutá v pozadí a má všetky povolenia.

- Budík („Moje upozornenia“)

Môžete si nastaviť 8 budíkov. Po nastavení budú automaticky synchronizované s náramkom, offline budík je podporovaný. Pri úspešnej synchronizácii aj keď aplikácia nie je pripojená, náramok bude upozornený podľa nastaveného času.

- Hľadanie náramku

V pripojenom stave kliknite na možnosť „Nájsť“, ktorý následne zavibruje.

- Diaľkové fotografovanie „Remote take photos“

V pripojenom stave, otvorte v aplikáciu funkciu „Remote take photos“, povoľte prístup k fotoaparátu. V hodinkách vyhľadajte funkciu „More/Viac“ a potom „Camera/Nasnímajte fotografiu“, potraсте/otočte alebo ťuknite na náramok a automaticky odfoťte po 3. sekundách. Povoľte aplikácii prístup k fotoaparátu a do albumu pre uloženie fotografií.

- Upozornenie dlhodobého sedenia

Nastavte, či chcete povoliť upozornenie funkciou „Dlhé posedenie“. Môžete nastaviť interval upozornenia, ak budete sedieť prídlho, náramok Vás upozorní.

- Zdvihnite ruku na rozsvietenie

Zapnite funkciu „Zdvihnite zápästie na svetlú obrazovku“. Keď má náramok vypnutú obrazovku, otočte zápästím a hodinky smerom k sebe, obrazovka sa rozjasní.

- Nevrušovať

Zapnite režim „DND“. Môžete si nastaviť dĺžku doby počas ktorej bude režim aktívny a nebudete dostávať žiadne upozornenia.

- Reset

Použitím tejto funkcie zmažete všetky údaje v náramku (napríklad počet krokov)

- Odstránenie zariadenia

Funkcia „Odstrániť“ odstráni všetky údaje v náramku a aplikácii, ako aj náramok z aplikácie.

Prevenencia

1. Náramok nenoste keď prichádzate do kontaktu s vodou.
2. Majte náramok prepojený s aplikáciou keď synchronizujete údaje.
3. Nevystavujte náramok veľkému vlhku a príliš vysokým a nízkym teplotám po dlhú dobu (-10°C~50°C).
4. Ak sa náramok sám vypína a zapína, skontrolujte pamäť telefónu, prípadne v nastaveniach telefónu, vyhľadajte aplikáciu a vymažte vyrovnávaciu pamäť. Prípadne vypnite a znova zapnite aplikáciu.